

ACTIVITATS TEAM BUILDING I WORKSHOP DE COSTURA A BARCELONA



Una activitat diferent

Comença la jornada laboral en un taller de costura!

Farem una activitat de cohesió de grup, un taller de costura per a cosir totebags personalitzades amb una etiqueta feta al moment i compartirem un esmorzar de celebració!



Quin objectiu teniu?

- ✓ celebració
- ✓ cohesió de grup
- ✓ participació i inclusió

xarxa
dones
cosidores

hola@donescosidores.org



[donescosidores](#)

ACTIVITATS TEAM BUILDING I WORKSHOP DE COSTURA A BARCELONA



La cura de l'equip de treball és part de l'essència de la Xarxa de Dones Cosidores ja que el benestar de les persones i el seu ple desenvolupament en l'espai de treball és essencial per a l'èxit del projecte.

Treballem des de 2019 per aconseguir la dignificació del treball de les dones en el sector tèxtil, amb pràctiques d'apoderament, organització col·lectiva, cures i capacitació de dones diverses. El nostre equip cor és responsable de la producció del taller i dels espais formatius i està compost per quinze dones de diferents procedències i perfils, cadascuna amb un projecte productiu propi i unides per la costura.

Al llarg de la setmana, facilitem espais formatius i comunitaris en el nostre taller del barri de Horta pel qual passen més de seixanta dones. També som presents en més de deu equipaments cívics i comunitaris, oferint espais comunitaris de costura i tallers formatius a la ciutat.

Proposta

L'espai de team building té per objectiu l'enfortiment del treball en equip en el marc d'una celebració. La intenció de les dinàmiques i exercicis que es desenvolupin és la de millorar la col·laboració i la cohesió de l'equip, fomentant un ambient de treball on totes les participants contribueixin a l'èxit general.

PROGRAMA

- **Benvinguda:** a l'arribada es donarà la benvinguda al Taller de la Xarxa de Dones Cosidores, explicant breument el projecte i presentant a les persones dinamitzadores de l'espai.
- **Començant a connectar-nos:** es començarà la jornada amb una dinàmica de coneixement mutu per a generar connexió entre l'equip i les dinamitzadores, a partir dels materials del taller, per a començar a generar contacte amb el món tèxtil.
- **Mans a l'obra:** Aprendrem a cosir a màquina. Dedicarem temps a entendre el funcionament de la màquina i a controlar la velocitat i la direcció. Farem una bossa "tote bag" per a cada participant i es dissenyarà una etiqueta identificativa de l'equip que s'imprimirà en el moment per a cosir-la a la bossa.
- **Compartim l'esmorzar:** Entre costura i costura tindrem un esmorzar vegà i sense gluten per a compartir.
- **Tancament de la jornada:** Foto de família amb totes les "tote bags" fetes i una dinàmica final per a visibilitzar la xarxa de petits vincles i suport que construïm en el nostre equip de treball. Aquesta activitat està inspirada en les obres d'art relacional de l'artista brasilera Lygia Clark.

Durada del taller i calendari

La durada del taller serà de 4 hores, amb una proposta horària de 9.30 a 13.30 h. Caldrà concretar el dia de realització amb anticipació ja que en el taller coexisteixen espais formatius i productius diversos durant la setmana.



xarxa
Dones
cosidores

escriu-nos!

CONTACTE

hola@donescosidores.org



donescosidores